

Fragebogen für Angehörige: Bist Du Co-Alkoholiker/in?

Wenn das Verhalten des Angehörigen dazu führt, dass das süchtige Verhalten des Betroffenen fortbestehen kann und eine Behandlung verhindert wird, dann liegt Co- Alkoholismus vor. Dieser Fragebogen richtet sich speziell an Angehörige von Alkoholkranken. Je mehr Antworten du mit "ja" beantwortet hast um so wahrscheinlicher ist es, dass du Co-Alkoholiker/in bist. Bitte beachte, dass du diesen Test für dich alleine gemacht hast.

Nichts davon kann in die Öffentlichkeit geraten, außer du willst es.

Hast du öfters mit ihm zu Hause gemeinsam getrunken, damit er nicht in der Öffentlichkeit (z.B. im Gasthaus) trinkt?

Fühlst du dich stark, wenn der Abhängige sich schwach fühlt?

Wirst du von anderen gelobt, weil du so tapfer bist?

Erfindest du Notlügen für den Alkoholkranken oder versuchst du seine Unregelmäßigkeiten vor anderen (z.B. Arbeitgeber) zu decken?

Hängen du deine Gefühle stark vom Zustand des Abhängigen ab?

Übernimmst du Aufgaben des Abhängigen, weil er sie selbst nicht mehr bewältigen kann?

Vermeidest du es mit anderen Menschen über das Problem des Suchtkranken zu sprechen?

Hast du schon mal mit Maßnahmen (Trennung etc.) gedroht, weil er soviel trinkt?

Hast du häufiger das Gefühl, dass du gegen den Abhängigen machtlos bist?

Hast du häufiger Drohungen gegenüber dem Abhängigen ausgesprochen, die du dann doch nicht verwirklicht hast?

Hast du das Gefühl, dass der Alkohol eine immer größere Rolle in deiner Beziehung spielt?

Übernimmst du zunehmend Aufgaben, die der Alkoholranke noch bewältigen könnte?

Hast du bereits finanzielle Schwierigkeiten durch die Trinkerei des Abhängigen?

Wechseln deine Gefühle für den trinkenden Partner häufig zwischen Hass und Liebe?

Hast du das Gefühl, dass dein Partner noch tiefer abrutscht, wenn du ihn verlässt?