

Alkohol in Lebensmitteln und Medikamenten

Als Vorlage wurde ein Faltblatt verwendet, das von den nachfolgenden Gruppen erarbeitet wurde. Unseren herzlichen Dank dafür!. Wir würden uns sehr über eine Mitarbeit an dieser Arbeit freuen.

- Anonyme Alkoholiker Landesgruppe Hamburg, Oktober 2000, Postfach 111344, D-20011 Hamburg
- Anonyme Alkoholiker Region Zürich, Cramerstrasse 7, CH-8004 Zürich
- Al-Anon Familiengruppen Region Zürich, Tel.: 017 103344

Vorwort

Diese Schrift ist keine offizielle AA-Literatur. Sie ist von AA und Al-Anon Freundinnen und Freunden, unter der Mitwirkung der deutschen Verbraucherzentrale Hamburg e.V., zusammengetragen worden. Sie soll uns helfen, Stolpersteine in Form von versteckten Alkoholika oder alkoholähnlichen Substanzen zu erkennen und zu umgehen. Sehr wichtige Hinweise findet man auch in dem *Buch "Bittere Pillen" aus dem Verlag Kiepenheuer und Witsch.*

Die Alkoholkrankheit ist eine dreifache Krankheit. Sie ist körperlich, geistig und seelisch. Schon geringste Mengenkonzentrationen, oder der Geschmack, oder die Wirkung von Alkohol können eine Rückfall auslösen. Denn, denken wir immer daran, dass wir es mit Alkohol zu tun haben: Er ist trügerisch, verschlagen und mächtig. Halbe Sachen nützen uns nichts.

Die aufgeführten Alkoholika, Lebensmittel und Medikamente sind alle geeignet, beim Alkoholiker, Medikamentenabhängigen und harten Drogenabhängigen Rückfälle herbeizuführen. Es sollen hier einige rückfallgefährdende Substanzen aufgezeigt werden, da jeder Suchtkranke diese Gefahren kennen soll, um in einer alkohol- und medikamentengläubigen Welt überleben zu können.

Da sich der Markt auf diesem Gebiet ständig ändert, ist jede Aufstellung damit auch diese schnell veraltet. Aus diesem Grund, aber auch weil längst nicht alle suchtauslösenden Mittel hier aufgeführt werden können, sollte jeder, vor allem vor jeder Medikamenteneinnahme, unbedingt mit einem suchterfahrenen Arzt sprechen. Auf fast jedem Etikett und "Waschzettel" sind detaillierte Angaben über die Zusammensetzung zu finden. Ausnahmen gibt es bei flüssigen Arzneimitteln und Stärkungsmitteln! Vorsicht ist geboten bei diversen Warnhinweisen, wie z.B.: Vorsicht beim Autofahren oder Maschinen führen. Kann Schwindelgefühl, Müdigkeit o.d.G. verursachen. Hier ist schon klar, dass in diesem Medikament eine stimmungsverändernde Substanz enthalten sein muss. In solchen Fällen sollte nach Alternativen gesucht werden oder auf die Einnahme dieser Medikamente verzichtet werden. Bei flüssigen Arzneimitteln ist grundsätzlich davon auszugehen, dass sie alkoholhaltig sind.

Der Alkohol ist deklarationspflichtig und muss als Warnhinweis "enthält ... Alkohol oder Ethanol" auf der Packung angegeben sein. Somit haben Ärzte und Therapeuten heute die Möglichkeit, die Gefahren für Süchtige zu erkennen. Hinweise auf die Zusammensetzung können immer in der Apotheke erfragt oder aus der "Roten Liste" entnommen werden. Manche Hustensäfte enthalten außerdem das ebenfalls zur Abhängigkeit führende Bromid, das in der Zusammensetzung aufgeführt werden muss, z.B.: Natrium Bromatum, Codein und Ephidrin.

Folgende Mittel sind für jeden Suchtkranken gefährlich:

- [Getränke](#)
- [Lebensmittel](#)
- [Eis/Genussmittel](#)
- [Stärkungsmittel](#)
- [Hustenmittel](#)
- [Tabletten/Medikamente](#)
- [Naturheilmittel, Energiedrinks, Aromen, Kosmetik](#)
- [Medikamente, die nicht mehr im Handel sind](#)

Getränke und Genussmittel

Alle alkoholhaltigen Getränke (Bier, Wein, Sekt, Likör und andere Spirituosen), hier gibt es keine Unterschiede.

Gemischte Getränke, wie Schorlen, Radler-Maß, Mixgetränke mit Sprudel oder Limonaden und die sogenannten Hausgetränke, wie Apfelwein, Beerenwein u.ä., überall ist Alkohol beinhaltet.

Alkoholfreies Bier, alkoholfreien Wein und alkoholfreien Sekt gibt es nicht: der Alkohol ist zunächst mal drin und wird dann entzogen – das gelingt nicht vollständig!

Keine angegorene/moussierende Fruchtsäfte und Malzbiere trinken!

Getränk	Alkohol %	Getränk	Alkohol %
Alkoholfreies Bier	0,70	Alkoholfreier Wein/Sekt	1,34
Lagerbier/Pilsener	4,00	Nährbier/Malzbier	0,70
Berliner Weisse	2,00	Starkbier	5,00
Kulminator	8	Porter/Ale	8,00

Soßen, die mit Alkohol verfeinert sind, flambiertes Fleisch, mit Alkohol angereicherte Wurst- und Käsesorten, div. Marmeladen, denen Alkohol zugesetzt ist, Weinessig, Branntweinessig und Weinsauerkraut.

Sorte	Alkohol %	Sorte	Alkohol %
Apfelessig	< 0,6	Weinessig	< 0,1
Branntweinessig	< 0,1		

Lebensmittel

Alle Alkoholanteile in Lebensmitteln, müssen deklariert sein. Auch auf Speisekarten in Restaurants (dort steht es aber meist nicht im Klartext!). Ein Blick auf die Zusammensetzungsliste oder die Speisekarte, gibt sofort Klarheit. Wenn Aromen und Geschmacksverstärker aufgeführt, jedoch nicht bezeichnet sind, kann davon ausgegangen werden, dass es sich hierbei um Alkohol handelt. Da der Alkohol ein natürlicher Stoff ist, hat er keine Deklaration und kann somit versteckt in Lebens- und Genussmitteln vorhanden sein. Alkohol in Speisen verdampft nie restlos. Genauso auch beim Flambieren. Es bleiben immer Alkoholreste und der Geschmack zurück. Gefüllte Schokoladen, wie Mon-Cherie, Tobler-O-Rum, Cognac-Bohnen sowie andere Pralinen mit alkoholischen Zusätzen.

Konserven/Soßen

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Cumberlandsauce (Appel)	Likörwein	Worcester Sauce (Appel)	Wein/Rum/ Likörwein
Chilli Sauce (Block House)	Weißwein/ Weinessig	Burgunder Sauce (Lacroix)	Rotwein/ Madeira
Barbecuesauce (Lacroix)	Gin	Chillisaucen (Lacroix)	Gin
Cocktailsauce (Lacroix)	Cognac	Madeira Sauce (Lacroix)	Rotwein/ Madeira
Meerrettichsauce (Lacroix)	Calvados	Sauce Bearnaise (Lacroix)	Weinessig
Spagetti Sauce (Lacroix)	Rotwein	Steak Sauce (Lacroix)	Weinessig/ Gin
Cocktail Sauce (Lacroix)	Wiskey	Cocktailsaucen (Unox)	Weinessig

Wurstwaren

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Rumsalami (Redlefsen)	Rum	Champagnerschinken (Redlefsen)	Champagner
Rum-Katenrauchwurst (Redlefsen)	Rum		

Konserven/Suppen

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Widrahmsuppe (Bassermann)	Madeira	Weinbergschnecken- suppe (Bassermann)	Weißwein
Ochenschwanzsuppe (Bassermann)	Madeira	Feine Oxtail (Bassermann)	Madeira
Champignoncremsuppe (Bassermann)	Weißwein	Hummersuppe (Bassermann)	Weißwein
Zwiebelsuppe (Bassermann)	Weißwein	Franz. Zwiebelsuppe (Erasco)	Weißwein
Bouillabaisse (Jensen)	Weißwein	Hummer Rahmsuppe (Lacroix)	Weißwein
Klare Ochenschwanzsuppe (Lacroix)	Weinbrand	Gebundene Ochenschwanzsuppe (Lacroix)	Rotwein

Kalbsbries Creme (Lacroix)	Weißwein	Wild Kraftbrühe (Lacroix)	Cognac
Perlhuhnsuppe (Lacroix)	Weißwein	Muschelsuppe (Lacroix)	Weißwein
Wild Rahmsuppe (Lacroix)	Rotwein	Gulaschsuppe (Lacroix)	Weinessig
Weinberg Schnecken Suppe (Lacroix)	Weinessig/ Gin	Krabbensuppe (Lacroix)	Weißwein
Hühner Curry Creme (Lacroix)	Weißwein	Tiefseemuschelsuppe (Lacroix)	Weinessig
Ja Bouillabaisse Fischsuppe (Lacroix)	Weißwein	Zwiebelsuppessuppe (Lacroix)	Weißwein
Mockturtle Suppe (Meica)	Rotweinwein	Ochsenschwanzsuppe (Maggi)	Rotwein
Jägersuppe (Maggi)	Alkohol	Ochsenschwanzsuppe (Unox)	Rotwein
Jägersuppe (Unox)	Weinessig		

Fleischgerichte/Eintöpfe

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Ragout Fin (Helling)	Weißwein	Jensen's Ragout Fin (Jensen)	Weißwein
Gulasch-Topf (Lacroix)	Weinessig	Hahn in Rotwein Lacroix)	Rotwein
Ragout Fin (Lacroix)	Weißwein	Geflügel Ragout Fin (Lacroix)	Weißwein
Chicken Kanton (Lacroix)	Sherry	Polnischer Bortsch (Lacroix)	Weißwein
Weinbergschnecken (Lacroix)	Weißwein	Franz. Lammtopf (Lacroix)	Rotwein
Kalbsfl.in Weinsoße (Lacroix)	Weißwein	Zöpfli-Nudeln und Geschnetzeltem (Meica)	Weißwein
Spätzle mit Rindfleisch Stroganoff (Meica)	Weißwein	Reis mit Huhn in heller Soße (Maggi)	Weißwein
Rindfleisch Burgunder Art	Rotwein		

Marmeladen

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Schwarzkirsch Konfitüre (Schwartau)	Kirschwasser	Zwetschgenkonfitüre (Gourmet)	Rum
Marillenkönfitüre (Gourmet)	Alkohol	Sauerkirschkonfitüre (Gourmet)	Alkohol

Tiefkühlprodukte

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Hühnerfrikassee (Iglo)	Weißwein	Königsberger Klopse (Iglo)	Weißwein

Aromen

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Unser Bestes Rum Aroma (Dr.Oetker)	Alkohol	Unser Bestes Vanille-Aroma (Dr.Oetker)	Alkohol

Essig/Senf/Sauerkonserven

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Weinessig (alle Sorten)	Weißwein	Rotweinessig (alle Sorten)	Rotwein
Branntweinessig	Alkohol	Kräuteressig	Alkohol
Essig+Zitrone	Alkohol	Tafelessig	Alkohol
Sauergurken	Weißwein	Weinsauerkraut	Weißwein
Weinrotkraut	Weißwein	Champagnerkraut	Champagner
Senf	Branntwein	Tomatenketchup	Branntwein

Milchprodukte/Käse

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Dan Slot Rumtorte (Buko)	Rum	Cognacrolle (Buko)	Courvoisier
Orangetorte (Buko)	Alkohol	Käse Fondue	Kirschwasser
Rambol Käse (alle Artikel/Hersteller)	Alkohol	Kefir (alle Artikel/Hersteller)	Alkohol

Eis/Schokolade/Pralinen/Kuchen

Teure Eisbecher sind fast immer mit Alkohol, Weinschaumcreme, Rumtopf oder in Alkohol eingelegten Früchten gemacht. Alkoholische Zusätze in Kuchen, Torten, Stollen, Lebkuchen und div. Kleingebäck sowie die Backaromen Rum und Arrak, bei letzteren macht es z.T. schon der Geschmack. Im Marzipan ist Rosenwasser (alkoholhaltig). Gefüllte Schokoladen, wie Mon Cheri, sowie viele andere Pralinen sind mit alkoholischen Zusätzen.

Eis

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Karusell (Langnese)	Sherry	Tahiti Royal (Langnese)	Alkohol
Caribic (Langnese)	Rum	Maxims Erdbeer Sorbet (Langnese)	Cointreau
Maxims Rumtopf (Langnese)	Rum	Maxims Mandel (Langnese)	Alkohol
Gino Ginelli (Langnese)	Rum/Eierlikör	Rumba Eiscreme (Langnese)	Rum
Gino Zabaione (Langnese)	Malagawein	Creme Eierlikör (Langnese)	Alkohol
Eis a.Stiel: Miami (Langnese)	Himbeergeist		

Süßwaren/Kuchen/Gebäck

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Königskuchen (Bahlsen)	Rum	Jamaika Früchtekuchen (Bahlsen)	Rum
Yes Törtchen (Nestle)	Alkohol	Rumkugeln	Rum
Sahne Rumtorte	Alkohol	Schwarzwälder Kirschtorte	Kirschwasser

Cremes im Kühlregal

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Dany+Alkohol (Danone)	Rum/Eierlikör	Cassis Creme (Dr.Oetker)	Alkohol
Rotweincreme (Dr.Oetker)	Rotwein	Weißweincreme (Dr.Oetker)	Weißwein
Joghurt Cocktail (Lünebest)	Alkohol	Speisequarkzubereitung (Tiffany)	Alkohol
Rotwein Quark Dessert	Rotwein		

Schokoladen

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Tobler-O-Rum (Tobler)	Branntwein	Mount Tobler Rum (Tobler)	Brandwein
Rum Traube Nuß (Ritter)	Branntwein	Rum Riegel (Ritter)	Rum
Cognac (Lindt)	Cognac	Kirsch (Lindt)	Kirschwasser

Pralinen

Artikel/Hersteller	Alkohol	Artikel/Hersteller	Alkohol
Mon Cheri (Ferrero)	Alkohol	Weinbrandpralinen (Asbach)	Weinbrand
Fioretto (Lindt)	Alkohol	Piccolindt Kirsch (Lindt)	Alkohol
Trüffel Rumtraube (Lindt)	Rum	Mozart Pastete (Reber)	Weinbrand
Wiener Herzeln (Reber)	Weinbrand	Williamsbirne (Suchard)	Alkohol
Calvados Herren Pralinen (Stollwerk)	Alkohol	Edle Tropfen in Nuß (Stollwerk)	Alkohol

Stärkungsmittel/Heilmittel

Mittel	Alkohol %	Mittel	Alkohol %
Aktivanad	12,00	Amarum Magen Tonikum	19,00
Amol Karmelitergeist	70,00	Baldriantropfen>	47,00
Bilatin	14,11	Bilecit	16,20
Biovital	16,00	Buer Lecithin flüssig	13,77
Cefasedativ Tropfen	19,00	Chlorophyll liquid "Schuh"	14,00
Coffetonin	16,00	Coffetonin F	25,00
Doppelherz	15,00	Dressin echter Melissengeist	70,00
Enzian Tropfen	47,00	Esberisan	25,00
Frauengold	15,50	Galama	15,00
Galama Sonora Gallentropfen	15,00	Ginseng Complex "Schuh"	34,00
Herz Wein "Blücher/Schering"	16,00	Klosterfrau Magen Tonikum	29,00
Klosterfrau Melissengeist	80,00	Kumsan Ginseng Tonikum	14,00
Mardulcan Saft blutstill.	10,85	Myrrhen Tropfen	47,00
Nerventonicum Hey	20,00	Nervosana	16,00
Pascovegeton Tropfen	70,00	Pernexin	7,00
Rad Jo	19,00	Radjosan	19,00
Recresal Tonikum	6,33	Sanct amol Melissengeist	70,00
Somara	15,00	Tai Ginseng flüssig	20,00
Veen	14,00	Venostasin	20,00

Hustenmittel

Hustenmittel	Alkohol %	Hustenmittel	Alkohol %
Antipex Tropfen	15,4	Aspecton	18,2
Bronchicum Tropfen	27,3	Eupatal Hustentropfen	32,8
Expectal Tropfen	15,3	Ipatal Tropfen	37,0
Makatussin forte	37,3	Optipect Tropfen	37,3
Optipect Tropfen + Codein	38,0	Pertussin Tropfen	15,0
Prospan	47,0	Puraeton	30,1
Thymipin Tropfen	27,0	Thymipin forte Tropfen	24,0
Tussipect Tropfen	23,9		

Achtung: Fast alles in Tropfenform beinhaltet beinhaltet Alkohol! .

Psychopharmaka/Beruhigungsmittel

Alle Mittel, welche auf die Psyche wirken, auch Langzeitmedikamente, machen psychisch und/oder körperlich abhängig. Distraneurin, Lexotanil; Librium, Limbatriel, Nobrium, Praxiten, Tavor, Valium,... Chloralhydrat: Chloraldurat, Hypnotika: Barbiturinsäure ist enthalten in: Nervolitan S, Nervo OPT mono, Speda, Valocordin N, ...

Antidepressiva

Amineurin, Anafranil, Aponal, Aurorix, Fluctin, Gamonil, Insidon, Intonam, Ludiomil, Maprolu, Pertofan, Saroten, Seroxit, Tolvin, ... Thymoleptika verstärken die Wirkung von Alkohol.

Tranquilizer

Tranquilizer sind alkoholverstärkend. Vor allem die Benzodiazepine wie: Adumbran, Bromazanyl, Demetrin, Diazepam, Duralozam, Laubeel, Lexotanil, Librium, Normoc, Noctazepam, Praxiten, Tatil, Tavor, Tranxilium, Valium, ...

Neuroleptika

Phenothiazine in Atosil, Dominal, Eusedon, Fluanxol, Melleril, Neurocil, Psyquil, Taxilan, Theralene, Truxal, ...

Butyrophenone in Dipiperon, Eunerpan, Haloperidol, Glianimon,..

Resperin in sehr wenigen Bluthochdruckmitteln enthalten, ist aber veraltet.

Schlafmittel/Barbiturate

Einige unterliegen dem Betäubungsmittelgesetz und sind daher verschreibungspflichtig. Betadorm, Evipan, Luminal, Medomin, Nembutal, Neodorm, Noctal, Phanodorm, Pepocal, Seda.Tablinen, Speda, Stadadorm, Vesparax, Nervolitan S, Nervo OPT mono, Valocordin N, Vesparax,

Benzodiazepin als Schlafmittel: Beconero Neu, Dalmadorm, Eaton N, Ergocalm, Fluninoc, Halcion, Lendornin, Loretam, Mogadan, Norkotral, Planum, ProDorm, Repocal, Rohypnol, Sonin, Staurodorm Neu,...

Die neuen Schlafmittel enthalten den Wirkstoff Zopiclon, Bikalm, Stinox, Ximovan, ...

Kombinationen mit Barbituraten: Bellaravil, Bellergal, Metrotonin, Sedovegan, Vesparax, ...

barbituratähnliche Substanzen: Es gibt eine größere Zahl von Substanzen, die chemisch zwar keine Barbiturate sind, jedoch sehr ähnlich im menschlichen Körper wirken. Die Suchtgefahr ist bei diesen Substanzen entsprechend groß wie bei Barbituraten. Hier einige Substanzen: Bromureide = Bromharnstoff = Bromcarbamide.

Vorsicht bei allen pflanzlichen Tropfen, Säften, Beruhigungs-Medizinal-Wein, Mixturen, sie sind häufig alkoholhaltig. Die rein pflanzlichen Mittel, wie Tee, machen keine körperliche Abhängigkeit, sie machen aber psychisch abhängig

und sind daher ebenfalls rückfallgefährdend.

Frei verkäufliche Schlafmittel: Gitalun, Hoggar N, Moradorm A, Nervo OPT N, Sedoplus, Sedovegan Novo, usw. Die Wirkstoffe dieser Präparate sind im wesentlichen: Diphenhydramin HCL, Chlorheophylin, Guaifenesin u. Doxylamin. All diese Stoffe sind dazu geeignet, Rückfälle auszulöse.

Kombinationen mit Diphrahydamin: Betadorm A, Dormigoa, Moradorm, Nervinfant, Platival Nplus, Valeriana comp.Hevert, Vivinox, ...

Pflanzliche Schlaf- u. Beruhigungsmittel: Baldrian, Hopfen, Melisse; und andere Pflanzenstoffe: Baldrian Dispert, Baldrisedon, Münchner Baldrian Perlen, Schoeneberger Baldriansaft, Valdispert, Baldriparan, Bonased, Bunetten, Euvegal N, Ivel, Luvased, Sanadormin Dragees, Hopfen-Baldrian-Kapseln, Hovaletten, Melissenpflanzensaft, Nervipan, Kneipp Nerverruh forte, Beruhigungsdragees, Johanniskraut (Tee), Kava-Kava, Jarsin, Remotiv, Felis, Neuronika, ...

Anregungsmittel/Weckamine bzw."Aufputzmittel": AN 1, Captagon, Ephedrin (Asthmamittel), Hallo-Wach, Katovit, Pervitin, Reactivan, Ritalin, Vigil, Rosimon, Tradon, ...

Appetitzügler: Antidiapositum X 112, Regenon, Rondimen, Tenuate retard, Vitra Schlank

All diese Stoffe sind dazu geeignet, Rückfälle auszulösen.

Naturheilmittel

Alle Naturheilmittel wie Homöopathie, Bachblüten und dergleichen sind in Alkohol gelöst. Ausnahmen sind Globuli (Zuckerkügelchen) und Tabletten, welche in der Homöopathie angeboten werden.

Kosmetika

Alle flüssigen Kosmetika haben bis zu 80 Vol-% Alkohol. Das hat mehrere Vorteile. Der Alkohol trägt die Duftstoffe auf die Haut, desinfiziert sie und verdunstet schnell. Nachteile für uns sind, dass die verdunstenden Alkoholdämpfe über den Geruchssinn das Verlangen nach "Mehr" auslösen können. Über die Haut kann kein Alkohol in den Blutkreislauf eindringen.

Energiedrinks

Alle Energiedrinks wie z.B. Red Bull beinhalten sehr hohe Konzentrationen an Aufputzmitteln wie Koffein und dergleichen. Sie wirken somit etwas gleich wie Weckamine. Sie machen zwar nicht körperlich abhängig, wirken jedoch auf die Psyche.

Aromen: Auch wenn Aromen keinen Alkohol haben, so sind sie doch vom Geschmack her nicht von gleichen Alkoholika zu unterscheiden. Sie lösen den geistigen Wunsch nach "Mehr" aus und führen so zu einem Rückfall.

Achtung: Wenn auf einer Packung Konservierungsmittel, Antioxidanz oder Geschmackverstärker ohne nähere Bezeichnung aufgeführt sind, so ist in

diesen Fällen immer von Alkohol auszugehen.

Der Geschmack

Wir alle wissen, dass die Alkoholabhängigkeit eine seelische, eine geistige und eine körperliche Krankheit ist. Jeder Geschmack, welcher dem Alkohol ähnelt, löst in uns den Wunsch nach mehr aus. Somit können zum Beispiel Aromen für uns zum Stolperstein werden, obgleich sie keinerlei Alkohol beinhalten (Rum-Aroma). Alkohol ist ein Lösungsmittel und kann von bestimmten Stoffen gebunden werden und somit die Verdunstung beim Kochen verhindern.

Grundsätzlich: Für uns, die wir abhängig sind, heißt das: Was nach Alkohol schmeckt, in dem ist Alkohol drin und wenn es nur über die Abhängigkeitsbrücke kommt.

Medikamente: Nicht mehr im Handel erhältlich

Die hier aufgeführten Mittel und Wirkstoffe werden in Deutschland und den meisten europäischen Ländern nicht mehr verkauft. Sie werden nur aus Sicherheitsgründen noch aufgeführt, da immer noch die Möglichkeit besteht, sie irgendwo in einem Urlaubsland zu erhalten.

Bromidpräparate: Alle bromhaltigen Mittel sind vom deutschen und zum Teil vom europäischen Markt verschwunden.

Carbromal: Adalin, Betadorm, Mirfudorm, Staurodorm,

Bromisoval: Bromural u.a.

Acecarbromal: Abasin u.a.

Diäthylpentenamid: Arantil, Betadorm N, Dentioga, Novo Dolestan u.a.

Methaqualon: Eatan, Mandrax, Norminox, Pro Dorm, Revonal, Staurodorm, u.a.

Methypylon: Noludar u.a.

Gluthethimid: Doriden, Doriden forte, u.a.